

**En esta reforma, el dormitorio integra baño y zona de almacenaje, optimizando el espacio.**

## **EL “ENSANCHAPISOS” DE LOLA LAGO**

1. Los colores claros aumentan la luminosidad y hacen que los espacios se amplifiquen.
2. La luz lo es todo; tanto la natural como la artificial.
3. El color influye en nuestras emociones. Si lo empleamos con acierto será muy beneficioso.
4. Las transparencias son imprescindibles en cualquier espacio.
5. Todo elemento superfluo o gratuito empequeñece el espacio.

### **LOLA LAGO**

“Tenemos que liberarnos de ideas preconcebidas para aprovechar mejor el espacio” dice la experta en la decoración de pisos pequeños.

Nadie como ella para exprimir metros y presupuestos exiguos. Esta interiorista ha hecho del principal problema doméstico, la falta de espacio y la carestía de las reformas, su cruzada personal. Desde su empresa Interiores para todos Lola Lago pone sus treinta años de experiencia al alcance de todos los bolsillos.

#### **¿Cómo vivir con holgura en un piso pequeño?**

Se deben decidir prioridades y no darle importancia a que estas no coincidan con las habituales. Hay que seleccionar lo que tenemos y ser generosos a la hora de deshacernos de las cosas que “creemos” necesitar. Los humanos tendemos a conservar cosas que nos regalan, que heredamos o que usamos una vez al año (en Navidad). Vivimos invadidos.

#### **¿Cuál es el secreto para aprovechar espacio?**

Lo primero es poner en cajas todo aquello que hace tiempo que no se usa. Después, acoplar esas cajas en algún lugar sin que estorben demasiado: altillos, terraza, bajo la cama... Y por último, comprobado que podemos vivir sin el contenido de esas cajas,

deshacernos de todos esos objetos con la mayor brevedad posible y de la manera más reciclable.

### **¿Qué has inventado para aprovechar el espacio que no estuviera inventado?**

He puesto en marcha un servicio a través de internet ([www.interioresparatodos.com](http://www.interioresparatodos.com)) que ayuda a las personas a distribuir sus espacios por un coste ajustado. Pretendo orientar al usuario acerca de cómo utilizar sus m<sup>2</sup> según sus necesidades, dando ideas sobre la distribución del espacio que le permitan vivir mejor.

### **¿Ikea permite aprovechar el espacio?**

Da la oportunidad de que cada uno pueda encontrar soluciones a su medida por poco dinero.

Hoy, muchas personas pueden tener una casa con un diseño cuidado gracias a Ikea, pero exige que la gente se implique en la resolución de sus espacios y no estoy segura de que exista la preparación necesaria para hacerlo.

### **¿El glamour está reñido con un presupuesto económico?**

Estamos rodeados de recursos para conseguir vivir bien sin gastar mucho pero hay que aprender a ver y liberarse de ideas preconcebidas que nos limitan. Debemos ser creativos.

### **¿Hay que gastar mucho para ser ingenioso?**

El ingenio se agudiza cuando se dispone de pocos recursos. Vi publicado el interior de una favela en Brasil que me pareció precioso. Todas sus paredes estaban empapeladas con los envoltorios de cajas de cereales. Su aspecto era rico, alegre, espectacular. He utilizado envases de yogur como pantalla de luz, botellas como soporte de estantes... todo ello por un coste bajo. Hay que mirar alrededor, investigar un poco y aplicar el humor para encontrar soluciones.

### **¿Cómo se puede vivir bien en poco espacio?**

En el mundo la mayoría de gente vive mal, no solo sin espacio sino sin agua corriente, que es mucho más grave. Estamos capacitados para adaptarnos al espacio del que disponemos y si lo aprovechamos inteligentemente y nuestra actitud vital es positiva nuestra calidad de vida será buena viviendo en poco espacio.

**Cuéntanos tu experiencia trabajando con espacios de pocos metros cuadrados.**

He trabajado en muchos y diferentes espacios pequeños que he conseguido hacer más amplios aplicando el recurso de la polivalencia. Por ejemplo, en un piso de 50 m<sup>2</sup>, con dos dormitorios, salón-comedor, cocina y baño, uní los dormitorios y transformé el dormitorio resultante, y el salón-comedor en dos espacios que sirvieran para las mismas funciones. De esta manera propicié que en ambos se pudiera dormir, comer y estar. Al cliente le solucionó el problema de necesitar puntualmente un dormitorio y tener que renunciar a la zona de estar mientras tenía invitados y también le permitió disfrutar siempre de un dormitorio mayor.

### **¿La economía obliga a descartar materiales?**

Hay materiales que puedo utilizar pocas veces por su elevado precio. Por ejemplo las piedras naturales, mármoles, maderas macizas, pieles auténticas...pero también hay imitaciones cada vez mejor conseguidas que en muchas ocasiones dan óptimos resultados.

### **¿Inventaste un mueble para ahorrar espacio?**

Un armario-librería colgado del techo, sobre una cama, para aprovechar m<sup>3</sup> (cúbicos).

### **¿30 m<sup>2</sup> es un tamaño realista para un piso o se necesita un poco más?**

Acabo de resolver el caso de un piso de 35 m<sup>2</sup> de los que 7 eran pasillo. Mi cliente se quejaba de que en ninguna de las dos habitaciones –principal y de invitados- le cabía una cama doble. El piso limitaba su vida. En la habitación pequeña he instalado una plataforma elevada del suelo que sirve de soporte para un colchón. El hueco inferior se utilizará para guardar dos colchones que se podrán usar en la otra habitación. Por su parte, la otra habitación servirá de salón-comedor y estudio. No habrá sofá, sino una alfombra y cojines. Una mesa y un sillón servirán como zona de estudio, mientras, al lado, otro sillón y un puf servirán para leer o ver la tele. Utilizando estanterías y tapas de mesa como altillos, convierto el pasillo en un gran espacio de almacenaje. Todo esto puede tener un coste aproximado de 1.300€ y es válido para una pareja.

### **¿Si esta pareja tuviera un niño?**

Tendríamos que aumentarle otros 5 m<sup>2</sup>. Es decir, viviría bien en 40 m<sup>2</sup> y si, además, queremos trabajar en casa, no podríamos hacerlo en menos de 45 m<sup>2</sup>.

**NOMBRE:** LOLA LAGO. INTERIORISTA Y DECORADORA.

**CONTACTO:**

[INFO@INTERIORESPARATODOS.COM](mailto:INFO@INTERIORESPARATODOS.COM)

**WEB:** [WWW.LOLALAGOINTERIORES.COM](http://WWW.LOLALAGOINTERIORES.COM)  
[WWW.INTERIORESPARATODOS.COM](http://WWW.INTERIORESPARATODOS.COM)

## EL PERFIL

. **PERSONAL:** Lola Lago (Madrid, 1952), está afincada en Barcelona desde 1975.

. **PROFESIONAL:** sus inicios fueron en el estudio de H. Muebles (Huarte y Cía.) junto a Gregorio Vicente y Luis Onsurbe en el Madrid de los años 70. En 1975 se trasladó a Barcelona y, durante diez años, realizó decorados para spots publicitarios, sin olvidar la remodelación de casas y oficinas particulares. Es autora de muebles exclusivos como la silla Depelotas, el mueble Marina, el velador Leonera y demás “inventos” para aprovechar el espacio o alegrar la vista, con los que amuebla sus interiores.

. **Hoy:** sigue dedicada al interiorismo doméstico y comercial. Su última aventura es “Interiores para Todos”, web en la que ofrece servicios de interiorista a 1€ el m<sup>2</sup> (mínimo 90€+IVA), que describe como “la ONG de la decoración doméstica”.